

A Passo Poetico

scrittura in cammino
Isole Tremiti | 5-8.9.24



| A Passo Poetico |

POETICAMENTE VEDERE _ IL BLU DELLA RÊVERIE

laboratorio residenziale di scrittura in cammino

L'ESPERIENZA

Faremo pratica del Passo Poetico, per sperimentare come l'unione di due gesti semplici - il camminare e lo scrivere, esercitati secondo un particolare metodo basato su casualità, attenzione e curiosità - possano risvegliare l'immaginazione, stimolare nuovi sguardi, dilatare il senso del tempo, condurci all'incanto, suscitare il sentire poetico e, infine, farci ritrovare uno stato di gioia esistenziale e di connessione con il mondo.

Esploreremo San Domino, la più rigogliosa delle Isole Tremiti, ammantata di una foresta di pini d'Aleppo e San Nicola, la più preziosa a livello storico-culturale. Cammineremo ogni mattina lungo il periplo, con vista su cale spettacolari, intervallando il tragitto con letture, diari osservativi e scritture poetiche, condivisioni ed esercizi filosofici. Alleneremo lo sguardo, affineremo le sensazioni, entreremo in contatto con l'altro da noi, ci avvicineremo all'esperienza estetica della bellezza.

Il laboratorio si svolgerà "individualmente insieme", ovvero in un gruppo protetto dalle regole del patto autobiografico, che consente di conoscere meglio sé stessi attraverso i prestiti narrativi con i compagni di viaggio.

Per ritrovare un tempo lento ed entrare in contatto con la nostra interiorità e la nostra corporeità, inizieremo la giornata con una meditazione Mindfulness.

Nel mezzo, il tempo per godere in autonomia di un'isola incantevole, in cui non circolano auto!

DOVE

Isolotto di San Domino
Isole Tremiti (FG)

QUANDO

Da giovedì 5 a domenica 8 settembre 2024

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Laboratorio: € 150 + €25 tessera Lua (Viaggio, vitto e alloggio: esclusi)

È necessario versare una caparra di € 50 a conferma della partecipazione entro il 30 giugno 2024.

NUMERO PARTECIPANTI

Da 5 a 15

ORGANIZZAZIONE

Circolo Thoreau / Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari

ISCRIZIONI

Si prega di compilare il Form su sito LUA

<https://form.jotform.com/240721882333353>

INFORMAZIONI

elisabarbieri72@gmail.com

GUIDA_ELISA BARBIERI

Formatrice ufficiale della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari e Facilitatrice Mindfulness, accreditata presso l' Holistic accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM), crea e conduce laboratori di autobiografia, scrittura in cammino e meditazione.

Autrice e poetessa, scrive "Labirinti" (2014), drammaturgia sul potere della cultura contro la disparità di genere, esplora la poetica del corpo nelle collezioni di poesie "Pneuma" (ed. Progetto Cultura, Roma 2012), "Di lame e di latte" (Bertoni Editore, Perugia 2022) e nel saggio "A passo poetico" (ed. Mimesis, collana I Quaderni di Anghiari, curata da Duccio Demetrio e Stefano Raimondi, Milano 2021).

Si occupa da oltre 20 anni di narrazione aziendale di ispirazione etica con il suo studio PS (pspersonalstorytelling.com) ed è fondatrice del progetto di formazione per organizzazioni OZ Identità di Valore (ozvalori.com), insieme a filosofe e filosofi dell'Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

Cura la comunicazione di Lenz Fondazione, dal 1985 casa di produzione di arti visive e performative, nota a livello nazionale e internazionale per il suo rigore estetico, in congiunzione con le tensioni filosofiche della contemporaneità.

COSA PORTARE

Penna, quaderno, scarpe da ginnastica o da trekking, zainetto, borraccia, tappetino yoga, se si desidera anche matite, album da disegno. Per il tempo libero, si consiglia l'attrezzatura da snorkeling, per esplorare il meraviglioso mondo sottomarino dell'isola.

PROGRAMMA

5/09/2024 Arrivo, sistemazione, accoglienza

6/09/2024 Laboratorio di scrittura in cammino a San Domino

7/09/2024 Laboratorio di scrittura in cammino a San Nicola

8/09/2024 Mattino: Laboratorio di scrittura in cammino a San Domino
Pomeriggio: Rientro

INFO SULLE ISOLE TREMITI

Con il loro inestimabile patrimonio naturalistico e le peculiarità del territorio, le **isole Tremiti** rientrano a pieno titolo nell'elenco dei luoghi che meritano di essere visitati almeno una volta nella vita.

Situate a circa 22 chilometri dalla costa garganica e a 45 chilometri da quella molisana, le isole Tremiti fanno parte dal punto di vista amministrativo della provincia di Foggia. Il capoluogo dell'arcipelago, San Nicola, è situato sull'isola omonima ed è parte integrante del Parco Nazionale del Gargano.

Le isole sono cinque in totale (per una superficie complessiva di poco più di 3 km quadrati), ma tre di queste sono disabitate. Le uniche due isole abitate sono quelle di **San Domino** e **San Nicola**. Nella prima hanno sede il maggior numero di spiagge e di strutture ricettive, mentre nella seconda ha luogo il centro storico con il Municipio e la scuola e il meraviglioso complesso monumentale dell'Abbazia di Santa Maria a Mare. L'arcipelago offre tante spiagge perfette per lo **snorkeling** e le **immersioni** e coste da esplorare in barca. L'unica spiaggia di sabbia si trova a San Nicola ed è Cala delle Arene. Essendo pedonali, le isole dispongono di **sentieri per essere esplorate a piedi** o, volendo, in bici.

+ INFO

<http://www.isoletremiti.it/>

<https://www.infotremiti.com/isole-tremiti-info-info-utili.php>

<https://www.riservamarinaisoletremiti.it/le-isole/>

PERNOTTAMENTO

Date le dimensioni molto ridotte delle Isole Tremiti, le strutture ricettive sono pochissime. Per questo motivo, è assai difficile trovare una sistemazione in una stagione ancora 'alta', come la prima settimana di settembre.

Ogni partecipante è invitato a organizzare in autonomia il viaggio e il soggiorno, ma, per facilitare la partecipazione, sono state opzionate fino al 30/4/2024 delle camere presso l'Hotel Eden di San Domino <https://www.hoteledentremiti.it/> al prezzo di

€ 59 in camera doppia con trattamento di pernottamento e prima colazione

€ 70 in camera doppia uso singola con trattamento di pernottamento e prima colazione

Per prenotare la camera, scrivere direttamente all'indirizzo info@hoteledentremiti.it mettendo come riferimento *LUA Laboratorio di scrittura Elisa Barbieri*

PASTI

Per i pranzi ognuno si organizzerà con pranzo al sacco (è presente un piccolo supermercato sull'isola).

Per la cena sarà possibile cenare in uno dei ristoranti dell'Isola di San Domino oppure di San Nicola (5' di traghetto da San Domino a San Nicola, orari consultabili al porto).

Elenco ristoranti:

<https://www.infotremiti.com/isole-tremiti-mangiare-ristoranti.php>

TRASPORTI

Le isole sono raggiungibili via mare **prenotando un traghetto o un aliscafo per le Tremiti**. I traghetti partono dai porti di Peschici, Termoli, Rodi Garganico, Vasto e Vieste con una frequenza variabile a seconda della stagionalità. Il maggior numero di corse parte dal **porto di Termoli**. I porti di arrivo sono invece quelli di San Domino e di San Nicola. La durata del viaggio oscilla da una a due ore, in base al porto di partenza scelto. Il biglietto può essere acquistato direttamente al porto oppure online. **Le isole sono pedonali**, non è possibile traghettare con l'auto.

Questi gli orari per le date del laboratorio disponibili al 14/3/2024 sul sito <https://www.traghettipertremiti.it/>

Andata > Verso le isole Tremiti					
< Giorno prima		giovedì 5 settembre 2024		Giorno dopo >	
Partenza ↑↓	Tratta ↑↓	Durata ↑↓	Compagnia	Prezzo € ↑↓	Tariffa
● 08:30	Vieste - Tremiti	02h 10'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	23,50	Standard
● 08:40	Termoli - Tremiti	01h 00'	 NLG	26,80	Standard
● 08:50	Peschici - Tremiti	01h 30'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	23,50	Standard
● 09:15	Rodi Garganico - Tremiti	01h 15'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	23,50	Standard

Ritorno > Dalle isole Tremiti					
< Giorno prima		domenica 8 settembre 2024		Giorno dopo >	
Partenza ↑↓	Tratta ↑↓	Durata ↑↓	Compagnia	Prezzo € ↑↓	Tariffa
● 16:00	Tremiti - Termoli	01h 00'	 NLG	22,50	Standard
● 16:35	Tremiti - Peschici	01h 30'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	16,50	Standard
● 16:35	Tremiti - Rodi Garganico	01h 30'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	16,50	Standard
● 16:35	Tremiti - Vieste	02h 10'	 GRUPPO ARMATORI GARGANICI	16,50	Standard
● 18:15	Tremiti - Termoli	01h 00'	 NLG	22,50	Standard