



Le Parole-Ali

**laboratorio residenziale
di scrittura autobiografica
Rocca Calascio 12-15.5.22**



| Le Parole-Ali |

Ricordarsi di vivere – la scrittura che medita

(laboratorio residenziale di scrittura autobiografica)

L'ESPERIENZA

In questo laboratorio residenziale, il cui sottotitolo è ispirato a un libro di Pierre Hadot che utilizzeremo come filo conduttore, lo scrivere di sé diventa esercizio filosofico, che osserva dall'alto la storia di vita per prenderne quella distanza utile a darle un ordine estetico, una forma portatrice di senso, capace di generare una nuova nascita.

La scrittura autobiografica ha una natura connettiva, attribuisce significati, trova forme e nessi agli e fra gli eventi, garantisce quel senso di continuità che fa sentire la persona sé stessa, nonostante i cambiamenti nelle stagioni di vita.

Così come essa viene vissuta nel contesto del laboratorio autobiografico, la scrittura autobiografica rappresenta un ponte tra noi e l'altro da noi, intendendo con 'altro' le altre persone, il mondo fuori di noi ma anche alcune parti di noi. Essa rappresenta anche un viaggio fuori dal tempo, in un istante in cui passato, presente e futuro convivono, in una gravidanza esistenziale in cui le memorie vengono intessute non con intento conservativo, ma ermeneutico, per condurci verso un possibile futuro pensato come apertura al progetto di vita.

Diverse le forme di scrittura di cui faremo esperienza - diari osservativi, frammenti poetici, riflessioni, contemplazioni, scritture epistolari – facilitati dall'altitudine della montagna, che avvicina a una scrittura capace di trascenderci e di moltiplicarci.

Il laboratorio si svolgerà "individualmente insieme", ovvero in un gruppo protetto dalle regole del patto autobiografico, che consente di conoscere meglio sé stessi attraverso i prestiti narrativi con i compagni di viaggio. Per ritrovare un tempo lento ed entrare in contatto con la nostra interiorità e la nostra corporeità, inizieremo la giornata con una meditazione Mindfulness.

Ad ospitarci un luogo di eccezione, lontano dai percorsi turistici di massa: il borgo medievale di Rocca Calascio, nel cuore delle montagne d'Abruzzo, dove l'antico rudere della Rocca con il suo villaggio sono stati trasformati in un albergo diffuso di charme, il Rifugio della Rocca, appunto, presso cui alloggeremo. Gli spazi dell'albergo diffuso – la sua chiesa a pianta ottagonale, le sue sale con camino, la torre – saranno i luoghi in cui ci incontreremo per scrivere, leggere, condividere.

DOVE

Rifugio della Rocca

Loc. Rocca Calascio - 67020 Calascio (AQ)

www.rifugiodellarocca.it

QUANDO

Da giovedì 12 maggio a domenica 15 maggio 2022

PROGRAMMA

- 12/05/2022 Arrivo e sistemazione
Visita guidata a Rocca Calascio
- 13/05/2022 Mattino: Mindfulness* | Laboratorio
Pomeriggio: Laboratorio
- 14/05/2022 Mattino: Mindfulness* | Laboratorio
Pomeriggio: Laboratorio
- 15/05/2022 Partenza

*attività facoltative

COSA PORTARE

Penna, quaderno, matite, album da disegno, scarpe da ginnastica o da trekking, tappetino yoga.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Laboratorio: € 150 (caparra confirmatoria 50% entro il 15/4/2022)

Vitto e alloggio: i prezzi, tutti comprensivi di prima colazione, variano a seconda della sistemazione.

Camera doppia: da €70 a €100 a notte, a seconda della tipologia di camera

Appartamento da 4 posti: €140 a notte

Letto in camerata del rifugio: €25 a notte

CONDUTTRICE

Ideatrice e conduttrice dell'iniziativa è Elisa Barbieri, esperta in metodologia autobiografica, formatrice ufficiale della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari e facilitatrice Mindfulness. Crea e conduce laboratori di autobiografia e creatività per organizzazioni e privati, come strumenti di crescita personale e di gruppo.

Autrice del saggio **'A Passo poetico – praticare la poesia in cammino'** (Mimesis Edizioni, Milano 2021, *Collana I Quaderni di Anghiari, curata dal Prof. Duccio Demetrio e dal poeta Stefano Raimondi*), propone la pratica quotidiana della poesia in cammino come allenamento alla libertà, alla consapevolezza, alla creatività, alla meraviglia.

Nel 2022 pubblica la silloge poetica **"Di lame e di latte"** (Bertoni Editore, Perugia).

Fondatrice dei progetti PS Personal Storytelling e OZ Identità di valore, si occupa di narrazione strategica e della costruzione dell'identità organizzativa basata sui valori. Nel suo lavoro porta la cultura della presenza appresa durante anni di pratica dello yoga, della meditazione, della danza e del teatro.

ISCRIZIONI

elisabarbieri72@gmail.com